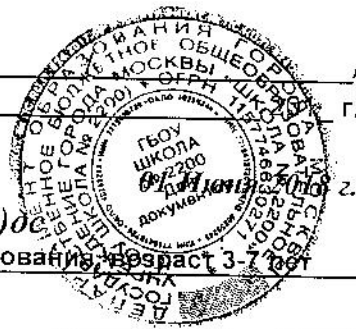


М.П.



Меню для родителей ГБОУ ШКОЛА №2200(158) для обучающихся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
6.63	8.34	29.58	219.9	150	Каша жидкая на молоке (пшеничная) Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Крупа пшеничная
4.05	4.032	18.45	126.41	180	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный Цикорий, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
12	17	58	431		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.3	10.3	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие, Груши свежие.
0	0	10	47		

Обед

1.164	6.114	5.694	83.52	60	Винегрет овощной Кислота лимонная, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло подсолнечное, Горошек зеленый консервы, Огурцы консервированные ДП, Морковь столовая свежая, Картофель поздний свежий продовольственный, Свекла столовая свежая
2.02	4.68	8.5	95.76	200	Суп крестьянский с крупой Калуста белокочанная свежая, Картофель поздний свежий продовольственный, Томаты свежие, Зелень петрушки свежая, Томаты свежие, Сметана с м.д.ж. 15%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Масло подсолнечное, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Крупа перловая
4.775	10.145	5.135	131.21	50	Биточки рубленые из птицы (цыплята) паровые собст. производства Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
2.28	5.316	12.672	127.22	120	Картофель в молоке Картофель поздний свежий продовольственный, Картофель поздний свежий продовольственный, Картофель поздний свежий продовольственный, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
0	0	23	92	200	Сок фруктовый СОК фруктовый яблоко-абрикос ДП (1л.)
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
13	27	73	617		

Полдник

7.36	7.664	16.336	169.49	80	Лепешки с творогом запеченный Сахар белый кристаллический, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Творог 9 % жирн., Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Макароны изд. яичные (лапша), Творог 9 % жирн., Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сметана с м.д.ж. 15%, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта.
0.528	1.15	3.26	25.604	20	Соус молочный (сладкий) Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Мука пшеничная высший сорт, Молоко ультрапастеризованное ДП
5.4	5.4	18.9	145.8	180	Биогурут питьевой Биогурут питьевой 3% ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
15	14	48	389		

Ужин

5.36	11.808	10.536	149.12	80	Тефтели мясные с соусом собственного производства П-Ф из говядины замороз. ДП, Комбинированное мясо, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, Молоко ультрапастеризованное ДП, Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Мука пшеничная высший сорт, *Вода питьевая, Паста томатная, Морковь столовая свежая, Сахар белый кристаллический, Коренья петрушки сушеные, Лист лавровый, Лист паперовый
3.57	6.645	29.19	214.75	150	Рис отварной Крупа рисовая шлифованная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
0.54	0	17.46	70.416	180	Отвар шиповника Шиповник сушеный, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.