ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д.4, стр.5 Утверждаю _____/_____/

"____"_____ 201_ г.

М.П.

07 Июня 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ ШКОЛА №2200(158)дс

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
					Завтрак
2.6	2.63	0	34.52	10	**Сыр полутвердый**
					Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45% полутвердый.
8.08	9.12	1.44	119.71	100	**Омлет натуральный, запеченный**
					Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,Яйца куриные пищевые "Диетические-1",Молоко ультрапастеризованное ДП,Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
4.05	4.032	18.45	126,414	180	**Кофейный напиток из цикория с молоком**
					*Вода питьевая,Сахар белый кристаллический.,Напиток кофейный Цикорий,Молоко ультрапастеризованное ДП,Сахар белый кристаллический.,Сахар белый кристаллический.,Сахар белый кристаллический.,Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	**Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта**
					Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
16	**16**	**30**	**328**		
					Второй завтрак
0	0	0	0	300	**Вода питьевая высшей категории (на весь день)**
					Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.4	9.8	47	100	**Плоды и ягоды свежие (Яблоко)**
					Яблоки свежие
0	**0**	**10**	**47**		
					Обед
0.81	4.326	5.448	63.966	60	**Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с растительным маслом**
					Соль поваренная пищевая выварочная йодированная,Масло подсолнечное,Зелень петрушки свежая,Огурцы консервированные ДП,Морковь столовая свежая,Лук зеленый свежий,Горошек зеленый консервы,Картофель поздний свежий продовольственный .,Масло подсолнечное
2	3.6	10.6	82	200	**Борщ с капустой и картофелем**
					Зелень петрушки свежая,Кислота лимонная,Коренья петрушки сушеные,Сметана с м.д.ж. 15%,Соль поваренная пищевая выварочная йодированная,*Вода питьевая,Сахар белый кристаллический.,Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,Паста томатная,Лук репчатый свежий,Морковь столовая свежая,Картофель поздний свежий продовольственный .,Капуста белокочанная свежая,Свекла столовая свежая
12.411	5.775	6.699	128,702	70	**Суфле из печени**
					Масло подсолнечное,Соль поваренная пищевая выварочная йодированная,Яйца куриные пищевые "Диетические-1",Мука пшеничная высший сорт,Молоко ультрапастеризованное ДП,Печень говяжья - заморож. субпродукт для произв. прод-в ДП.
3.61	4.47	19.28	133.46	100	**Изделия макаронные группы А отварные**
					Макаронные изд. группы "А" (фигурные),Соль поваренная пищевая выварочная йодированная,Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
0	0	23	92	200	**Сок фруктовый**
					СОК фруктовый яблоко-абрикос ДП (1л.)
1.6	0.2	9.82	47.6	20	**Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта**
					Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	**Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной**
					Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.,Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
22	**19**	**83**	**588**		
					Полдник
6.263	4.635	29.55	184,965	75	**Оладьи**
					Дрожжи хлебопекарные сушеные,Молоко ультрапастеризованное ДП,Яйца куриные пищевые "Диетические-1",Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,Соль поваренная пищевая выварочная йодированная,Сахар белый кристаллический.,Мука пшеничная высший сорт,Мука пшеничная высший сорт
0.024	0	7.692	30.441	30	**Соус сладкий из джема**
					Кислота лимонная,*Вода питьевая,Крахмал картофельный,Сахар белый кристаллический.,Джем фруктовый стерилизованный.
5.22	5.76	7.2	106.2	180	**Кефир**
					Кефир с м.д.ж. 3,2% ДП
0	0	9.98	39.9	10	**Сахар**
					Сахар белый кристаллический.
12	**10**	**54**	**362**		
					Ужин
7.068	6.96	1.848	101.4	60	**Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном**
					П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор.(филе грудки) ДП,Соль поваренная пищевая выварочная йодированная,Сахар белый кристаллический.,Лук репчатый свежий,Морковь столовая свежая,*Бульон из мяса птицы,Паста томатная,Мука пшеничная высший сорт,Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,*Вода питьевая
3.57	6.645	29.19	214,755	150	**Рис отварной**
					Крупа рисовая шлифованная,Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
0.048	0.006	10.13	41.55	200/5	**Чай с лимоном**
					Лимоны свежие,Сахар белый кристаллический.,*Вода питьевая,Чай Черный
1.6	0.2	9.82	47.6	20	**Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта**
					Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
0.4	1.4	15.6	76	20	**Ирис тиражированный полутвердый**
					Ирис полутвердый тиражированный