

08 Июня 2018 г.

**Меню для родителей ГБОУ ШКОЛА №2200(158)дс**

**Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

**Завтрак**

0.025	4.125	0.04	37.4	5	<b>Масло сладко-сливочное</b> <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>
8.94	11.2	35.2	279.74	200	<b>Каша жидкая на молоке (пшено)</b> <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Крупа пшено шлифованное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП, Крупа пшено шлифованное</i>
1.386	1.458	11.178	63.378	180	<b>Чай с молоком</b> <i>*Вода питьевая, Чай Черный, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
12	17	56	428		

**Второй завтрак**

0	0	0	0	300	<b>Вода питьевая высшей категории (на весь день)</b> <i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i>
0.4	0.3	10.3	47	100	<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b> <i>Груши свежие.</i>
0	0	10	47		

**Обед**

1.332	8.538	1.614	88.626	60	<b>Салат из редиса с растительным маслом</b> <i>Редис красный свежий, Лук зеленый свежий, Огурцы свежие, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>
2.02	4.68	8.5	95.76	200	<b>Суп крестьянский с крупой</b> <i>Томаты свежие, Зелень петрушки свежая, Томаты свежие, *Вода питьевая, Масло подсолнечное, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Крупа перловая, Сметана с м.д.ж. 15%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Капуста белокочанная свежая, Картофель поздний свежий продовольственный.</i>
10.003	5.88	2.891	131.74	70	<b>Суфле паровое из рыбы (филе) отварной</b> <i>Филе минтай (без кожи) заморож. в глазури п-ф для ДП, Молоко ультрапастеризованное ДП, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>
1.9	4.43	10.56	106.02	100	<b>Картофель в молоке</b> <i>Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Картофель поздний свежий продовольственный.</i>
0.18	0	17.26	69.76	200	<b>Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)</b> <i>Смородина черная быстрозамороженная, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
1.32	0.22	8.2	40	20	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> <i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке, Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>
18	24	59	580		

**Полдник**

8.6	5.12	10.285	124.68	50	<b>Сырники из творога собственного производства</b> <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт, Творог 9 % жирн.</i>
2.091	2.55	16.8	89.4	30	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b> <i>Молоко сгущенное с сахаром м.д.ж. 8,5%</i>
5.22	4.5	7.56	97.2	180	<b>Ряженка</b> <i>Ряженка с м.д.ж. 2,5% ДП</i>
0	0	9.98	39.9	10	<b>Сахар</b> <i>Сахар белый кристаллический.</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
18	12	54	399		

**Ужин**

5.905	6.375	3.735	96.32	50	<b>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</b> <i>П-Ф из говядины заморож. ДП Котлетное мясо, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>
9.12	5.92	44.16	265.6	160	<b>Каша гречневая рассычатая</b> <i>Крупа гречневая ядрица быстрорастворяющаяся, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Крупа гречневая ядрица быстрорастворяющаяся</i>
0	0	9.98	39.9	200	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай Черный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
0.24	0	14.12	55.64	20	<b>Пастила</b> <i>Пастила ванильная (20гр)</i>