

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Москвы «Школа № 2200»

11-я Парковая ул., д. 50, Москва, 105215 Телефон: (495) 468-83-34 Факс (495) 468-83-34

E-mail: 2200@edu.mos.ru сайт: <http://www.sch2200.mskobr.ru>

ОКПО 40259245, ОГРН 1157746630271, ИНН/КПП 7719418720/771901001



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Школы № 2200

/С.С. Егоров/

ПЛАН ОСЕННЕЙ НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ

СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ: 17 НОЯБРЯ – 22 НОЯБРЯ

ЦЕННОСТИ: жизнь, здоровье, безопасность, равенство

ЦЕЛЬ: сохранение и укрепление психологического здоровья участников образовательного процесса.

ЗАДАЧИ:

1. повышение психологической компетентности участников образовательных отношений;
2. Создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействие духовно- нравственному развитию и воспитанию личности, поддержание психологически безопасной образовательной среды;
3. Проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости и навыков саморегуляции, урегулирования конфликтов, развитие коммуникативной компетентности.

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ: учащиеся 1-11 классов.

День недели	Темы и формы мероприятий	Контингент участников	Ответственный
Понедельник 17.11.2025 ДЕНЬ доверия	Открытие недели психологии	Все учащиеся и педагоги	Педагог-психолог
	Общешкольная акция «Пожелание доброты»	5-11 класс, Педагоги школы	Педагог-психолог
	Занятие с элементами тренинга «Правила общения со сверстниками и взрослыми» «Говори культурно», «Мой любимый класс»	4 - 5 классы	Педагог–психолог
	Проект «Мой вопрос школьному психологу»	1-11 классы	Педагог–психолог
	Диагностика «Профессионального выгорания» «Экспресс-диагностика эмпатии» Памятка «Профилактика эмоционального выгорания педагогов»	педагоги	Педагог-психолог
	Общешкольная акция «Пожелание доброты»	5-11 классы	Классные руководители
Вторник 18.11.2025 ДЕНЬ помощи	Занятие на тему: «Мир моих эмоций» (в рамках проекта «#МогуЧувствовать» Просмотр видео–фильма «Ничего не бойся»	5-11 классы	Педагог-психолог
	Лекторий для педагогов «Профилактика опасного поведения детей и подростков. Факторы риска и защиты».		Педагог-психолог
	Конкурс рисунков «Я и школьный психолог»	1-4 классы	Классные руководители

Среда 19.11.2025 ДЕНЬ уверенности	Проект «Моё дерево желаний»	1-4 классы	Классные руководители
	День открытых дверей в кабинете психолога - «Откровения» (Игры, консультации по желанию)	5-11 класс	Педагог-психолог
	Акция «Человечки счастья»	5-8 классы	Классные руководители
	Занятие с элементами тренинга «Выход есть? Выход есть!»	6-е классы	Педагог-психолог
	Тренинг «Техники помощи при острой эмоциональной реакции»	педагоги	Педагог-психолог
	Практика самопомощи для учащихся «Что делать, если тревожно?»	7-9 классы	Педагог-психолог
	Памятка для учащихся «Линия помощи «Дети онлайн»		Социальный педагог Педагог-психолог
Четверг 20.11.2025 ДЕНЬ жизнестойкости	Классный час «Твоя психологическая безопасность»	5-11 классы	Классные руководители Педагог-психолог
	Занятие с элементами тренинга «Ценность жизни», «Говори культурно»	5-11 классы	Классные руководители Педагог-психолог
	Беседы: «Ответственный выбор» для обучающихся «Сила спокойствия» для обучающихся	1-11 классы	Классные руководители
	Лекторий для педагогов «Профилактика самоповреждающего и опасного поведения детей и подростков»	педагоги	Педагог-психолог

Пятница 21.11.2025 ДЕНЬ взаимности	Флешмоб «Обними\Скажи комплимент.....»	1–11 классы учителя	Педагог-психолог, Классные руководители
	Проект «Дерево вопросов и ответов»	1–11 классы	Педагог-психолог, Классные руководители
	Круглый стол для учащихся начальных классов «Во что можно играть с друзьями?»	1–4 классы	Классные руководители
	Встреча с элементами кинотерапии «Шаг на встречу»	5–е классы 9–е классы	Педагог-психолог
	Тренинг–мероприятие для педагогов «Эмоции и напряжение»	Педагоги и родители обучающихся	Педагог-психолог
	Заккрытие недели психологии		Педагог-психолог